



## MODALIDADES E NÍVEIS DE ENSINO

BERÇÁRIO    CRECHE    PRÉ-ESCOLAR    1º CICLO    2º CICLO    3º CICLO

### COMPONENTES DO CURRÍCULO

#### CRECHE

Trabalho de sala com a educadora  
Expressão plástica  
Expressão musical  
Expressão físico-motora  
Expressão dramática  
Dança

#### PRÉ-ESCOLAR

Trabalho de sala com a educadora  
Inglês  
Artes Visuais  
Música  
Educação Física  
Jogo Dramático / Teatro  
Dança  
Despertar para a fé  
Despertar para as ciências  
Despertar para as artes

### 1º CICLO

Componentes do currículo	Tempo letivo praticado no Externato (horas semanais)	
	1º e 2º ano	3º e 4º ano
Português	7	7
Matemática	7	7
Estudo do Meio	3	3
Educação Artística:		
- Artes Visuais	1	1
- Expressão Dramática/Teatro	1	1
- Dança	1	1
- Música	1	1
Educação Física	1	1
Inglês (3º e 4º ano)	-	2
Apoio ao Estudo		
Oferta Complementar: Informática	3	1
<b>Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)</b>		
Inglês	2	-
EMRC	1	1
Artes Performativas	1	1
Oficina Experimental	-	2
Jogos Coletivos	1	1



## 2º CICLO

Componentes do currículo	Tempo letivo praticado no Externato (aulas de 50 minutos)
Português	300 m
Inglês	150 m
História e Geografia de Portugal	150 m
Cidadania e Desenvolvimento	50 m
Matemática	300 m
Ciências Naturais	150 m
Educação Visual	100 m
Educação Tecnológica	100 m
Educação Musical	100 m
Tecnologias da Informação e Comunicação	50 m
Educação Física	150 m
EMRC	50 m
Apoio ao Estudo	250 m
<b>OFERTAS DE ESCOLA (6ª feira à tarde)</b>	
• Oficina da Música	50 m
• Desporto Escolar	50 m



## 3º CICLO

Componentes do currículo	Tempo letivo praticado no Externato (aulas de 50 minutos)		
	7º ano	8º ano	9º ano
Português	250 m	250 m	250 m
Inglês	150 m	150 m	100 m
Francês	100 m	100 m	150 m
História	150 m	100 m	100 m
Geografia	100 m	100 m	100 m
Cidadania e Desenvolvimento	50 m	50 m	50 m
Matemática	250 m	250 m	250 m
Ciências Naturais	100 m	150 m	150 m
Físico-Química	150 m	150 m	150 m
Educação Visual	100 m	100 m	100 m
Complemento à Educação Artística:	50 m	50 m	50 m
<i>- Arte e Multimédia (7ºano)</i>			
<i>- Educação Tecnológica (8º ano)</i>			
<i>- Música (9ºano)</i>			
Tecnologias da Informação e Comunicação	50 m	50 m	50 m
Educação Física	150 m	150 m	150 m
EMRC	50 m	50 m	50 m
<b>OFERTAS DE ESCOLA (tardes livres)</b>			
• Sala de Estudo	50 m		
• Atelier de Artes	50 m		
• Artes Performativas	50 m		
• Preparação para exames (9ºano)	50 m		